

附件 1:

## “开卷行之”计划（第三季）荐读书目

### 目录

首席导师荐读书目 .....	2
图书馆荐读书目 .....	5
人生道路单元.....	5
党史学习单元.....	7
家国情怀单元.....	9
思辨方法单元.....	11
国际视野单元.....	13
美学与艺术单元.....	15
自然与生命单元.....	17
能力与发展单元.....	19
心灵与成长单元.....	21
学生成长教育中心 .....	23
中医药健康学院.....	25
护理与健康学院.....	27
会计学院.....	29
文学与传媒学院.....	31
电气与计算机工程学院.....	32
公共管理学院 .....	34
商学院 .....	36
外国语学院.....	38
艺术设计与创意产业系.....	42
音乐系 .....	44
云康医学与健康学院 .....	45

## 首席导师荐读书目

《苦难辉煌》	金一南	党史学习单元
2009年1月出版	ISBN:	华艺出版社
<p><b>推荐理由:</b></p> <p>本书联系苏联社会主义革命、共产国际活动以及日本军国主义兴起等国际背景,从有重大影响的政治力量、政治事件、政治人物入手,对上世纪二三十年代的中国社会错综复杂、恢宏壮阔的历史进程,进行了全景式的揭示和剖析,展现了老一辈无产阶级革命家在极其困难的条件下,建立红色政权、率领红军进行战略转移的伟大壮举,展现了中国共产党领导人民进行革命战争的正义、艰辛和伟大。本书视野开阔、思路新颖、文笔生动,运用了许多鲜为人知的史料资料,在许多重大事件上做了独特的解读和分析,对于加深人们对中国革命艰巨性、复杂性的认识,激励党员干部牢记革命先驱的不朽功绩和崇高精神,进一步弘扬党的优良传统,坚定正确的理想信念具有积极意义。(推荐教师:王广东)</p>		
《商贸与文明:现代世界的诞生》	张笑宇	能力与发展单元
2021/10/1	ISBN: 9787559841216	广西师范大学出版社
<p><b>推荐理由:</b></p> <p>全书聚焦一个“超级问题”:现代社会从何而来?书中提出:现代社会本质上是由正增长秩序拓展而来的;而在人类历史上,是商贸活动最初孕育了正增长秩序;又是商贸集团,通过漫长而坚定的斗争,捍卫了正增长秩序,并最终使它成为了当今世界的主流。(推荐教师:范伟)</p>		
《技术与文明》	张笑宇	能力与发展单元
2021/3/1	ISBN: 9787559832870	广西师范大学出版社
<p><b>推荐理由:</b></p> <p>1. 我们总是过分强调文化与精神的伟大,却常常忽视技术对人类文明的塑造力,而这本用详实的史料论证,在一些关键的历史时刻,技术如何决定战争的胜负、权力的归属、制度的变迁、经济的兴衰、文化的传播,继而影响文明的进程。</p> <p>2. 作者选取了人类历史上的十多种技术发明,小到弩、火枪,大到原子弹、蒸汽机、铁路、机枪,每样技术的诞生和应用都有精彩非凡的故事。技术可能促进繁荣和发展,也可能带来灾难和危险,作者对技术的历史、现实和未来作出分析,并促使我们思考如何避免被技术伤害。(推荐教师:范伟)</p>		
《什么是科学》	吴国盛	能力与发展单元
2016/8/1	ISBN: 9787218110219	广东人民出版社
<p><b>推荐理由:</b></p> <p>中国古代到底有没有科学?如果没有,我们要如何看待中国古代领先世界的科技成就?如果有,那为什么现代科学革命发生在西方,而不是中国呢?</p> <p>《什么是科学》深入介绍了西方科学的起源与发展,既讨论了科学是什么,也就“中国古代有没有科学”这个问题给出了答案。</p>		

这本书的作者是清华大学科学史系主任吴国盛。他从科学史的角度出发，认为科学是一种极其罕见的、与自由精神和基督教文化紧密相关的特殊现象。（推荐教师：范伟）		
《松下幸之助:经营之道》	李海明	能力与发展单元
2007年8月出版	ISBN:	北京燕山出版社
<b>推荐理由:</b> 松下幸之助是日本著名的企业家，被称为日本的“经营之神”，他的企业经营管理经验备受世人重视，享誉全球。直到今天，这些秘诀仍在世界范围内发挥着极大的作用，造就出一批又一批巨贾富商。（推荐教师：王广东）		
《艾柯卡自传》	李·艾柯卡 威廉·诺瓦克	能力与发展单元
2007年9月出版	ISBN: 9787508609430	中信出版社
<b>推荐理由:</b> 李·艾柯卡，38岁成为福特公司副总裁兼总经理，46岁升为公司总裁，创下了空前的汽车销售纪录，公司获得了数十亿美元的利润，从而成为汽车界的风云人物。54岁被亨利·福特二世解雇，同年以总裁身份加入濒临破产的克莱斯勒公司。六年后，创下了24亿美元的盈利纪录，比克莱斯勒此前60年利润总和还要多。艾柯卡也成为美国家喻户晓的大人物，美国人心目中的英雄。（推荐教师：王广东）		
《怎样销售你自己》	阿尔贝加缪	能力与发展单元
2007年5月出版	ISBN: 9787300175973	中国人民大学出版社
<b>推荐理由:</b> 不论你从事哪个领域，你都必须首先成功销售你自己。乔·吉拉德向你揭示了重要的销售秘诀：如何培养基本技巧以及成功的特质，让别人注意到你所能做的贡献有多大。乔·吉拉德凭借真实生活中的小故事，以及本身不凡的生活经验，将帮助你增进你的自我价值，并向别人展现出来。（推荐教师：王广东）		
《文明的冲突与世界秩序的重建（修订版）》	[美] 塞缪尔·亨廷顿	国际视野单元
2018/1/1	ISBN: 9787501190409	新华出版社
<b>推荐理由:</b> 1. 本书是冷战结束后西方国际关系领域影响最大的著作之一，一经问世就受到非常广泛关注。 2. 本书作者亨廷顿是美国非常知名的政治学家，它在哈佛大学担任政治学教授超过半个世纪，并曾担任白宫国家安全顾问。他的作品是国际关系学领域的必读书，而本书是他最有名的一部作品。 3. 本书以“文明”为单位，重新划分了冷战之后的国际地图，并对未来世界的政治走向进行了预测。（推荐教师：范伟）		
《能量与文明》	瓦茨拉夫·斯米尔	国际视野单元
2021/5/1	ISBN: 9787510895401	九州出版社
<b>推荐理由:</b>		

1. 本书的作者瓦茨拉夫·斯米尔是一位加拿大科学家，而且是一位通才，他的研究领域跨越了能源、环境、人口、经济、历史和公共政策，是加拿大皇家学会（科学院）的研究员。

2. 本书提到的人类历史，从远古采集社会，一直延续到今天，给我们提供了一个跨学科全景式的视角，从人类发展进程对能量的依赖谈起，诠释了能量利用对人类文明的作用。同时，作者对能量与文明的相互关系作了严谨的思考，期望能量更多用于推动文明的进步，而不是相反。（推荐教师：范伟）

《数文明》	涂子沛	能力与发展单元
-------	-----	---------

2018/10/1	ISBN: 9787508692739	中信出版集团
-----------	---------------------	--------

**推荐理由：**

1. 本书作者涂子沛，是大数据先锋思想家，曾在美国学习、工作多年，2014年从硅谷回国，出任阿里巴巴集团副总裁。从2017年起，他先后创建涂子沛咨询、数文明科技。

2. 这本《数文明》，是“数据三部曲”的第三部。“数据三部曲”开大数据之先河，被誉为“为华文世界开创了一个重要话题”。

3. 本书以大数据为核心元素，深入地阐述了大数据时代的文明社会，提供的不仅是一种全新的叙事结构，还将突破你的认知边界和思维极限，给你提供一个应对这个世界的全新的认知方法论。（推荐教师：范伟）

《数学之美》	吴军	能力与发展单元
--------	----	---------

2014/11/1	ISBN: 9787115373557	人民邮电出版社
-----------	---------------------	---------

**推荐理由：**

很多人都觉得，数学是一个太高深、太理论的学科，不接近生活，对我们大多数人来说平时也根本用不到，所以没必要去理解数学。但事情真的是这样吗？

其实不然，数学一直渗透在我们生活的各个方面，尤其是在今天这个信息时代，很多简单朴素的数学思想，能发挥一般人很难想象的巨大作用。比如，计算机处理自然语言，用到的最重要工具是统计学的思想；计算机对新闻内容的分类，依靠的是数学里的余弦定理；而电子电路的基本逻辑，则来源于仅有0和1两个数字的布尔代数。（推荐教师：范伟）

## 图书馆推荐书目

### 人生道路单元

书籍名称	作者
《平凡的世界》	路遥
<p><b>推荐理由：</b>《平凡的世界》是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说。高度浓缩了中国西北农村的历史变迁过程，通过复杂的矛盾纠葛，刻画了社会各阶层众多普通人的形象。劳动与爱情，挫折与追求，痛苦与欢乐，日常生活与巨大社会冲突，纷繁地交织在一起，展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。本书的叙述过程中突出了主人公面对困境艰苦奋斗的精神，对今天的大学生朋友仍有启迪。</p>	
《习近平的七年知青岁月》	中央党校采访实录编辑室
<p><b>推荐理由：</b>《习近平的七年知青岁月》一书以访谈形式，回顾了习近平总书记从 15 岁离开北京，到 22 岁离开梁家河这经受磨练的七年青春奋斗史。凭着超常的坚韧和苦干精神，青年时期的习近平总书记适应了闭塞荒凉的困苦生活。“陕北很苦，延安更苦，延川极苦，梁家河最苦。”苦难是习近平青春的底色，但正是梁家河这七年的苦难生活让他从一名迷茫彷徨的少年，蜕变为扎根农村、贴近农民的村支部书记，进而转变成为一名信仰坚定、脚踏实地的有为青年。</p>	
《蛙》	莫言
<p><b>推荐理由：</b>《蛙》是莫言酝酿十余年、笔耕四载、三易其稿、潜心打造的一部触及国人灵魂最痛处的长篇力作。小说由剧作家蝌蚪写给日本作家杉谷义人的四封长信和一部话剧构成，讲述了姑姑——一个乡村妇产科医生的人生经历，在用生动感人的细节展示乡土中国六十年波澜起伏的生育史的同时，毫不留情地剖析了当代知识分子卑微的灵魂。</p>	
《乡村国是》	纪红建
<p><b>推荐理由：</b>作者带着简单的行李、笔记本电脑和录音笔走进了六盘山区、滇桂黔石漠化片区、武陵山区、秦巴山区、乌蒙山区、罗霄山区、闽东山区以及西藏山南、新疆喀什等精准扶贫重点地区贫困乡村，书中用一个个真实、生动的故事展现中国脱贫攻坚取得的巨大成就，也呈现扶贫工作的艰巨性和复杂性。</p>	
《人世间》	梁晓声
<p><b>推荐理由：</b>该书堪称“五十年中国百姓生活史”，从二十世纪七十年代写到改革开放后</p>	

的今天，展现了平民百姓向往美好生活的人生努力和社会发展的历史进步。

《潜龙在渊：走近“共和国勋章”获得者黄旭华》

张明纯，辛瑞玲著

**推荐理由：**本书是关于黄旭华院士的报告文学。全书分 8 个篇章，除开篇、结语外，正文 6 个篇章，按时序推进。在行文中，作者以“潜龙”为文学象征手法，以长江“蛟龙”的探索精神为灵魂底蕴，生动再现“共和国勋章”获得者、中国核潜艇原总设计师黄旭华“赫赫无名”的科学精神及其对母校、家乡的桑梓深情。同时，书稿以“身边的榜样”，阐述新中国第一代科学家在实现中华民族伟大复兴的“中国梦”过程中的坚定信念，激发新时代青少年发奋学习，为祖国的繁荣与发展，奉献青春、奋斗不息。

《大学何为》

陈平原

**推荐理由：**本书从历史记忆、文学阐释、精神建构以及社会实践等层面，思考大学作为人类社会极为重要的组织形成，是什么、有什么、还能做什么。本书聚焦大学在急聚变化的当代世界中的地位与作用，将人文作为大学的核心，集中精力在文化、精神、价值层面上思考大学问题。

## 党史学习单元

书籍名称	作者
《〈中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议〉辅导读本》	本书编写组
<b>推荐理由：</b> 为帮助广大师生学习贯彻党的十九届六中全会精神，中央有关部门组织编写了《〈中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议〉辅导读本》，对全会《决议》进行了全面阐释，是学习领会全会精神权威的辅导材料。	
《习近平谈治国理政（第一、二、三、四卷）》	习近平
<b>推荐理由：</b> 习近平总书记在领导推进新时代治国理政的实践中，发表了一系列重要论述，提出了许多具有原创性、时代性、指导性的重大思想观点，进一步丰富和发展了党的理论创新成果。该系列书籍可以帮助国际社会更好的了解习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容，增进对中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好的认识和理解。	
《中国共产党简史》	本书编写组（人民出版社）
<b>推荐理由：</b> 该书记述了中国共产党建党 100 年来，从建党的开天辟地，到新中国成立的改天换地，到改革开放的翻天覆地，再到党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，准确生动地展现了中国共产党百年来的奋斗历程、光荣传统、优良作风、宝贵经验和伟大成就，始终彰显了中国共产党把为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴作为自己的初心和使命。	
《习近平用典》	人民日报评论部
<b>推荐理由：</b> 中国共产党人历来以弘扬中华优秀传统文化为己任，并不断赋予优秀传统文化以新的时代内涵。人民日报广大读者普遍反映，习近平总书记一系列重要讲话和文章中，闪耀着中华优秀传统文化博大精深的智慧光芒，尤其是所引用的古典名句，寓意深邃，生动传神，极具启迪意义。	
《红船》	黄亚洲
<b>推荐理由：</b> 作为一部以长篇小说形式再现中国共产党诞生历程的大型文学作品，该书着眼于大事，落笔于伟人，全景式描绘了 1919 年到 1928 年的中国革命史，反映了中国共产党从诞生、发展的历史进程和劈波斩浪的艰难与辉煌。	
《中共党史人物传（共 89 卷）》	中国中共党史人物研究会

**推荐理由：**在中国共产党艰难曲折而又灿烂辉煌的历史进程中，涌现出无数革命先驱、英烈英模，还有众多支持革命和同党并肩奋斗的民主党派、无党派人士和国际友人，正是他们，铸就了中华民族爱国为民、自强不息的精神，创造了惊天地、泣鬼神的丰功伟业。历史不会忘记他们，人民不能忘记他们，我们的党没有忘记他们！没有共产党就没有新中国，从上个世纪初共产党人于民族危难之中寻路开拓，抛头洒血，到新中国成立后执政中国，探索改革，在一个民族崛起和复兴的征途中，我们能看到整个共产党人英雄的群像。《中共党史人物传》介绍了众多传主感人的生平事迹、人生轨迹，展现了他们波澜壮阔的人生和为党为人民抛头颅洒热血的情怀。

《红色气质》

新华社《国家相册》栏目组

**推荐理由：**百年党史波澜壮阔，其中有很多众所周知的人物与过往，也有不少鲜为人知的瞬间和细节。《红色气质》从《国家相册》已播节目中，精选出一组反映不同历史时期、从不同侧面诠释中国共产党人精神谱系的故事，改编成图文并茂的图书。二百余张珍贵照片带领读者重回一个个历史现场，与那些在人们眼中既熟悉又陌生的先烈英模“相遇”。全书旨在通过影像的力量、史实的力量、细节的力量，细述鲜为人知的历史瞬间，打开那些被浓缩的时代与人生，让读者对中国共产党人特有的精神气质有更深入的了解，感悟伟大建党精神。



## 家国情怀单元

书籍名称	作者
《共产党宣言》	卡尔·马克思；弗里德里希·恩格斯
<p><b>推荐理由：</b>《共产党宣言》是马克思、恩格斯为共产主义同盟撰写的纲领。在这个纲领性文献中，马克思、恩格斯科学地评价了资产阶级的历史作用，揭示了资本主义的内在矛盾，论述了无产阶级作为资产阶级的掘墓人的伟大历史使命，揭示了资本主义必然灭亡和共产主义必然胜利的历史规律。</p>	
《乡土中国》	费孝通
<p><b>推荐理由：</b>该书是学界公认的中国乡土社会传统文化和社会结构理论研究的重要代表作之一，作者如是说：“搞清楚我所谓乡土社会这个概念，就可以帮助我们去理解具体的中国社会。”这是一本并不厚的书，语言流畅，浅显易懂，有助于我们了解传统中国的社会结构。</p>	
《西行漫记》	[美]埃德尔·斯诺
<p><b>推荐理由：</b>埃德尔·斯诺于1936年6月至10月对中国西北革命根据地进行了实地考察，作为一个西方新闻记者，对中国共产党和中国革命作出了客观评价，从一个全新角度审视了历史，并向全世界作了公正报道。</p>	
《中国天眼：南仁东传》	王宏甲
<p><b>推荐理由：</b>该书讲述了南仁东少年努力读书，青年刻苦钻研的时光，全面地呈现了他勇于为祖国的科技创新担当重任，乃至奋斗到生命最后一刻的爱国情怀、科学精神、高尚情操与优秀品格。本书通过南仁东建成“中国天眼”的经历，展现了中华优秀传统文化中的集体主义精神，同时也展现了中国人民不计功利、共克时艰的精神境界。</p>	
《钱学森传》	奚启新
<p><b>推荐理由：</b>本书通过大量第一手权威资料，以生动的笔触，真实感人地记录了钱学森这位享誉海内外的杰出科学家的非凡人生，充分展示了他的崇高风范，也从一个侧面再现了“两弹一星”伟业的光辉历程。</p>	
《共和国识别码》	李忠杰
<p><b>推荐理由：</b>作者总结出311个关键词，从不同的侧面解读中华人民共和国。据此，可以把中华人民共和国与其他国家准确地区分开来，突显鲜明的“中国特色”。借用“识别码”的概念，独辟蹊径，从“标识”“界定”的角度，从与其他国家相区别的角度，准确地描画中华人民共和国的基本面貌，准确地界定中华人民共和国的身份和地位，准确地回溯中华人民共和国70年的历程，帮助国人读懂自己的国家，也帮助国际社会读</p>	

懂中华人民共和国。	
《这里是中国》	星球研究所、中国青藏高原研究会
<p><b>推荐理由：</b>中国这片广袤的土地，到处是景致，处处有故事。这本书以广阔的地理视角和宏大的时间尺度，解读中国故事；以唯美的照片、专业的地图、深情的文字，描绘祖国山河，让我们在享受视觉盛宴的同时，了解中国的过去、现在，以及充满希望的未来。本书集结星球研究所近 3 年来中国主题文章的精华，按照中国地势三级阶梯顺序，呈现出荒原到人间的变化，全书收录 300 余张精致摄影作品，涵盖诗词、动植物、人文等丰富内容，以广阔的地理视角和宏大的时间尺度，重新解读中国故事。以 18 个关于中国的独特话题，365 张具有地域代表性的高清摄影作品，串联起中国的地理科普和人文故事。了解中国在时间长河中的起源和变迁、生命和文明的孕育及成长。</p>	
《中华文明史》	袁行霈
<p><b>推荐理由：</b>本书是北京大学国学研究院组织撰写的一部多学科融合的学术著作。突现文明史既是人类的创造史，也是人类的演进史这一观点，将物质文明、政治文明和精神文明，分别对应人与自然的关系、人类社会的组织方式以及人的心灵世界，展示其错综复杂的关系，做出总体性的描述，以突出中华民族的创造力以及中华文明生生不息的过程。本书将中华文明分为四个时期，以中华文明史上重大的转型作为分期的依据，细致地描绘了各个时期文明的特点、亮点，及其承上启下的关系，彰显那些对文明发展做出重大贡献的人物，探讨对文明发展起关键作用的各种因素。从而全面论述了中华文明发展的历程，揭示了若干发展规律和历史经验。本书力图将中华文明放到世界格局中进行考察，写出中华文明在世界文明进程中所处的地位在论述中充分注意文物考古资料与文献资料的结合，力求史笔、议论、才情三者相结合。</p>	

## 思辨方法单元

书籍名称	作者
《自然辩证法》	[德]恩格斯
<p><b>推荐理由：</b>自然辩证法是马克思主义的自然观和自然科学观的反映。体现马克思主义哲学的世界观、认识论、方法论的统一，是马克思主义哲学的一个组成部分。本书是恩格斯多年来对自然科学研究的总结。对 19 世纪中期的主要自然科学成就用辩证唯物主义的方法进行了概括，并批判了自然科学中的形而上学和唯心主义观念。研究自然辩证法，也是我们探索自然界奥秘的需要，有助于我们创新意识的创立和能力的培养。</p>	
《道德经》	老子著；张景，张松辉译注
<p><b>推荐理由：</b>该书文字之简约，寓意之锤炼，古今中外无出其右者。它以思想的高度，视野之宽度，理论之深度，语言之精度，智慧之密度著称于世。读该书寓意连贯，言辞流畅，自由挥洒，收放自如，堪称哲理诗之绝唱。</p>	
《矛盾论》	毛泽东
<p><b>推荐理由：</b>《矛盾论》毛泽东哲学代表著作。它是作者继《实践论》之后，为了克服存在于中国共产党内的严重的教条主义思想而写的。该书运用唯物辩证法总结了中国共产党领导中国革命斗争的实践经验，从两种宇宙观、矛盾的普通性、矛盾的特殊性、主要矛盾和矛盾的主要方面、矛盾诸方面的同性和斗争性、对抗在矛盾中的地位等方面，深刻地阐述了对立统一规律，发挥了对立统一规律是辩证法的实质和核心的思想。</p>	
《思辨与立场：生活中无处不在的批判性思维工具》	[美] 理查德·保罗；琳达·埃尔德
<p><b>推荐理由：</b>无论你当下在做什么，你想什么，也无论你的感受如何，你的思维方式决定着正在做的事情。本书聚焦批判式思维和审辩式思维的重要性，从而促进全社会将思维的教育和训练提上成长的日程。单靠知识改变不了命运，改变命运需要用思维架构起知识，从而支撑起有高度和强度的人生大厦。思维才是力量，思维晋级是好的成长！</p>	
《批判性思维：带你走出思维的误区》	[美] Brooke Noel Moore, Richard Parker 著，朱素梅译
<p><b>推荐理由：</b>本书连续九次再版，语言通俗生动，直观地阐述了批判性思维、正确推理和合理论证的基本问题、观点、方法和技巧，并就如何进行正确地思维和清晰地写作，到有效论证的规则、合理的演绎和归纳推理，再到道德、法律和美学的论证进行了阐述，同时指出各种以修辞手法来掩盖虚假论证的例子，对批判性思维进行了全面的论述。</p>	
《历史理性批判文集》	[德]康德

**推荐理由：** 本书共辑录了康德 1784—1797 年间撰写的八篇历史哲学和政治哲学的论著。十八世纪七十年代后期，康德转入了所谓的批判哲学时期，著名的“三大批判”等重要著作，都是在这个时期发表的。这八篇文章作为批判哲学的组成部分，具有丰富的思想内容和鲜明的时代色彩。在这些文章里，作为康德历史理性批判中心线索的历史双重性，最终被统一为普遍的理性，统治这理性王国的原则是正义和真理，自由和平等。

《学会提问》

[美] 尼尔·布朗、斯图尔特·基利

**推荐理由：** 本书最新版依然致力于培养学生一整套提问的技能，并且可以广泛应用于各个领域。这些技能的训练都是在轻松自然的讨论中展开的。本书特别适合普通教育学课程、语言类课程的说明文写作，以及专门用来培养学生的批判性阅读和思考的技能的课程。另外，它还是提高沟通效率，实现关键沟通的一本难得的精品之作。

## 国际视野单元

书籍名称	作者
《文明的边疆：从远古到近世》	张国刚
<p><b>推荐理由：</b>该书是一部丝路文明新解。书中从大范围、长时段、历史纵深的角度考察欧亚各民族在丝绸之路上的文明交往，将这段长达三千年的历史划分为四个宏大的篇章。作者在这本书中透过丝路 2000 年的浩荡历史，重新解读中西文明交流互鉴的新时代意义。</p>	
《论中国》	[美]亨利·基辛格
<p><b>推荐理由：</b>本书用世界视角国际眼光，重新解读中国的过去和未来，作者以一位资深外交家和思想家的独特视角，分析和梳理了中国自鸦片战争以来的外交传统，从围棋文化与孙子兵法中探寻中国人的战略思维模式，特别是试图揭示新中国成立以来，中国外交战略的制定和决策机制，以及对“一边倒”的外交政策、抗美援朝、中美建交、三次台海危机等等重大外交事件来龙去脉的深度解读。</p>	
《国际视野中的民族冲突与管理》	赵磊
<p><b>推荐理由：</b>城镇化，全球化，在这内外交错的两大趋势、两大挑战中，如何巩固和发展我国平等团结互助和谐的社会主义民族关系，促进各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展？为此作者进行大量翔实、深入的国内外调研。阅读本书可以帮助我们打开视野，了解全球民族冲突以及民族冲突管理的前沿问题。</p>	
《文明的冲突》	[美]塞缪尔·亨廷顿
<p><b>推荐理由：</b>本书作为一部具有预见性和洞察力的经典著作，书中对现今世界各种文明的研究和剖析。该书所持观点公允与否，在学术界大有争论。但书中对现今世界各种文明的深入研究和剖析，对读者会有重大的参考价值。</p>	
《了不起的文明现场》	李零；刘斌；许宏；唐际根等
<p><b>推荐理由：</b>“上下五千年”早已刻入每一位中国人的基因，而考古学让我们看到另一个与古籍文献所载的中国相似又不同的华夏，也许难说二者谁更“真实”，但可以肯定的是，我们所能见到的中华文明景观，得益于考古学的襄助，已经殊为精彩，蔚为大观。20 世纪的考古发现在极大程度上丰富了我们对于中国历史的认知，改变了世界对中国文明的基本看法。书中是一个个现场如同“时间胶囊”，展现了中国各阶段的社会生活与文化风貌，提供了独立于文献之外的历史信息，给予我们另一种观察中国文明的视角。</p>	
《世界观：现代人必须要懂的科学哲学和	[美]理查德·德威特 著 孙天 等译

科学史》	
<p><b>推荐理由：</b>本书介绍了科学史和科学哲学中的一些基础命题，探讨从亚里士多德世界观到牛顿世界观的转变，探讨新近的科学发展给西方世界观带来的挑战，尤其是相对论、量子理论和演化论。书中探索科学的起源和思维的本质，有助于构筑正确的世界观。</p>	
《国际关系分析》	阎学通, 何颖
<p><b>推荐理由：</b>《国际关系分析（第三版）》是一本内容广泛且简明实用的国际关系分析教科书，主要介绍了国际关系的基本概念和原理，并以大量实例向读者演示了如何运用这些概念和原理分析纷繁复杂的国际关系现实。第三版添加了近年的新研究成果，更换了旧知识；更新了部分数据和案例；调整了部分章节的内容，如第二章、第九章、第十章、第十二章和第十三章。</p>	

## 美学与艺术单元

书籍名称	作者
《美的历程》	李泽厚
<p><b>推荐理由：</b>本书是中国美学的经典之作，凝聚了作者李泽厚先生多年的研究成果，他把中国人古往今来对美的感觉玲珑剔透地展现在大家眼前，如斯感性，如斯亲切。书中配以精美的插图，以更具体地形式显现出中国这段波澜壮阔的美的历程。</p>	
《艺术的故事》	[英]贡布里希
<p><b>推荐理由：</b>《艺术的故事》概括地叙述了从最早的洞窟绘画到当今的实验艺术的发展历程，以阐明艺术史是各种传统不断迂回、不断改变的历史，每一件作品在这历史中都既回顾过去又导向未来。</p>	
《贾想》	贾樟柯；万佳欢
<p><b>推荐理由：</b>本书是著名电影导演贾樟柯第一部回顾其电影创作和思路历程的著作。书中收录了贾樟柯导演生涯各时期对电影艺术孜孜不倦的探索和独特的思考，另有多篇与电影界、艺术界、媒体等多领域关键人物的代表性访谈。贾樟柯说：“我想用电影去关心普通人，首先要尊重世俗生活。在缓慢的时光流程中，感觉每个平淡生命的喜悦或沉重。生活就像一条宁静的长河，让我们好好体会吧”。</p>	
《听音乐》	[美]罗杰·凯密恩
<p><b>推荐理由：</b>本书梳理了自中世纪到 21 世纪各个时期各具风格的音乐，“聆赏要点”与“声乐导聆”是本书的突出特色，作者详细解读了音乐的配器、力度、旋律节奏变化、音响特质以及歌词内容，让听众能真正“理解”音乐，理论与聆听的紧密结合，让音乐不再泛泛而论。</p>	
《西方美学史》	朱光潜
<p><b>推荐理由：</b>《西方美学史》是朱光潜最重要的一部著作，也是中国学者撰写的第一部美学史著作，具有开创性的学术价值，代表了中国研究西方美学思想的水平。</p>	
《中国美学史大纲》	叶朗
<p><b>推荐理由：</b>北京大学叶朗教授先生的名作，出版十多年来受到广泛好评，被许多大学选为教材。全书分为四篇：中国古典美学的发端、中国古典美学的展开、中国古典美学的总结、中国近代美学。论述的时间跨度为先秦至近代，内容涉及哲学、文学理论、诗歌、小说、戏剧、书画、园林等等。作者采用“略小而存大，举重以明轻”的方法，抓住每个时代最有代表性的美学思想和美学著作，注重把握美学范畴和美学命题的演变和发展，因此《中国美学史大纲》又可看作一部中国美学思想史或中国美学范畴史。</p>	

《科学、艺术、哲学断想》	赵鑫珊
<p><b>推荐理由：</b>作者把哲学看成是一个钟摆，来回在科学与艺术之间摆动，求得平衡。哲学因为亲近科学而变得可信，因为热爱艺术才变得可爱，既可信又可爱的哲学才是好哲学，养人的哲学。只有好哲学才能安顿一个人的灵魂。</p> <p>作者觉得数学和音乐是人类精神两种最伟大的产品。它们全然是人造的两个金碧辉煌、自给自足的世界。前者仅用了十个阿拉伯数字和若干符号就造就出了一个无限的、真的世界；后者仅用了五条线和一些蝌蚪状的音符就造就出了一个无限的、美的世界。文明的进步，就是日益远离自然状态。文明人的最大特点就是自觉自愿地喜欢生活在各种“人造”的世界中。科学家研究科学的内在动机，是力图造出一个世界来。在科学家看来，人造的科学世界比自然界要好些，因为科学家的性灵和精神只有在自己造的学说、理论体系中才能获得慰藉和安稳感，就像蚕只有在自己作的茧中才有安稳感一样。</p>	
《中国艺术与文化》	(美)杜朴、文以诚
<p><b>推荐理由：</b>《中国艺术与文化》自2001年初版以来，已被芝加哥大学、斯坦福大学、华盛顿大学等美国多所院校采用为教材。作者打破了传统艺术史教材按类型（建筑、雕塑、绘画……）和朝代叙事的僵化模式，内容在类型的基础上统摄于若干主题，主题内部跨越了不同类型的材料。同时，部分章节跳出朝代界限的束缚，注重社会文化史连续性。作者为艺术现象提供了翔实的社会背景，努力还原艺术的历史环境。本书以开放的视野，为读者提供一窥中国艺术与文化的门径，知其梗概，启发志趣，在吸收借鉴西方学者的研究视角的基础上，最终形成自己对中国艺术文化史的认识。</p>	



## 自然与生命单元

书籍名称	作者
《上帝的跳蚤》	王哲
<p><b>推荐理由：</b>说起瘟疫，你会想到什么？是“非专业人士避让”的化学式，还是枯燥的科普文？不如读读这本书。微生物这个肉眼看不见的翻云覆雨高手是如何改变、推动过去、今天和未来的人类历史的？轻松的书名、彩色的图文、吸引人的标题、诙谐的说书风格，将历史上几场最大的瘟疫及其对人类历史所产生的影响娓娓道来，使智者从中获得理性，让你在面对今天的新型冠状病毒疫情，和今后的疫情的时候保持冷静。</p>	
《万物简史》	[美]比尔·布莱森；严维明，陈邕译
<p><b>推荐理由：</b>这是一部有关现代科学发展史的既通俗易懂又引人入胜的书，作者用清晰明了、幽默风趣的笔法，将宇宙大爆炸到人类文明发展进程中所发生的繁多妙趣横生的故事一一收入笔下。惊奇和感叹组成了本书，历历在目的天下万物组成了本书，益于人们了解大千世界的无穷奥妙，掌握万事万物的发展脉络。这本书在讲述科学的奇迹与成就的同时，还浸润着浓郁的悲天悯人的人文关怀。全书从科学发展史的角度对“我们从哪里来？我们是谁？我们到哪里去？”这一千古命题作了极为精当的阐释。</p>	
《物候学》	竺可桢
<p><b>推荐理由：</b>本书收录了我国著名科学家、教育家、气象学界、地理学界的一代宗师竺可桢先生及安徽气象事业创始人宛敏渭先生关于物候学的研究资料及研究成果，全书较为通俗地介绍了物候学的基本知识及全国各地的物候概况是一本既传播科学知识又切合实用的优秀科普读物。</p>	
《人类简史：从动物到上帝》	[以色列] 尤瓦尔·赫拉利
<p><b>推荐理由：</b>该书将人类历史路上的重大变革概括为三大重要革命：认知革命，农业革命，科学革命来论述人类与其他生物的变化。文章结构很清晰，各种证据、评论、思考，让人不得不重新审视这个我们习以为常的世界。</p>	
《技术与文明：我们的时代和未来》	张笑宇
<p><b>推荐理由：</b>历史学家只能等待重大事件发生后再去记录，但技术早已为重大事件在什么时间以怎样的形式发生埋下了伏笔。本书以技术驱动为视角，从几千年历史长河中筛选出 14 个关键历史时刻，洞察人类社会不可逆转的命运走向。作者积数十年之功，以技术发生为经线、人类攀爬技术天梯为纬线，导演了一场文明演进的大戏。</p>	
《时间简史》	史蒂芬·霍金
<p><b>推荐理由：</b>《时间简史·果壳中的宇宙》(典藏版)(套装共 2 册)收录了史蒂芬·霍金的</p>	

<p>《时间简史》插图版和《果壳中的宇宙》两部书。史蒂芬·霍金的《时间简史》在 1998 年首版以来的岁月里，已成为全球科学著作的里程碑。它被翻译成 40 种文字，销售了 1000 万册，成为国际出版史上的奇观。《时间简史》插图版是探索时间和空间核心秘密的引人入胜的故事。</p>	
<p>《从混沌到有序：人与自然的新对话》》</p>	<p>(比)伊里亚·普里戈金，(法)伊莎贝尔·斯唐热</p>
<p><b>推荐理由：</b>本书是国际著名科学家、诺贝尔获得者普里戈金教授与斯唐热博士合写的一本关于当代自然科学哲学问题的重要著作，讨论了自然界的可逆性和不可逆性、决定性和随机性、简单和复杂、进化和退化、有序和无序等一系列重要问题。总结了近三百年来自然科学发展的历史，提出应把自然科学各个门类，自然科学和人文科学，东西方的文化传统结合起来，在一个更高的基础上建立人与自然的新的联盟，以形成新的科学观和自然观。</p>	
<p>《从一到无穷大》</p>	<p>[美国] 乔治·伽莫夫 / 校注 吴伯泽</p>
<p><b>推荐理由：</b>当今世界最有影响的科普经典名著之一，1970 年代末由科学出版社引进出版后，曾在国内引起很大反响，直接影响了众多的科普工作者。作品以生动的语言介绍了 20 世纪以来科学中的一些重大进展。先漫谈一些基本的数学知识，然后用一些有趣的比喻，阐述了爱因斯坦的相对论和四维时空结构，并讨论了人类在认识微观世界（如基本粒子、基因）和宏观世界（如太阳系、星系等）方面的成就。</p>	

## 能力与发展单元

书籍名称	作者
《高效能人士的七个习惯》	[美] 史蒂芬·柯维
<p><b>推荐理由：</b>该书自 1989 年问世至今，曾高居美国畅销书排行榜长达 7 年之久，在全球 70 个国家，以 28 种语言发行，总销量超过了 1 亿册。甚至当俄文版《高效能人士的七种习惯》在莫斯科上市时，连总统普京也向俄罗斯公民大力推荐阅读这本书，他对媒体不无感慨地说，俄罗斯应该出现这样伟大的思想家。无论你是管理者还是学生，《高效能人士七个习惯》的思维方式都能够帮助你发展思维，看到更广阔的工作和生活方式。</p>	
《刻意练习》	[美] 安德斯·艾利克森；罗伯特·普尔
<p><b>推荐理由：</b>作者研究了一系列行业或领域中的专家级人物：国际象棋大师、顶尖小提琴家、运动明星、记忆高手、拼字冠军、杰出医生等。他发现，不论在什么行业或领域，提高技能与能力的最有效方法全都遵循一系列普遍原则，他将这种方法命名为“刻意练习”。对于在任何行业或领域中希望提升自己的每个人，刻意练习是黄金标准，是迄今为止发现的最强大的学习方法。</p>	
《认知觉醒》	周岭
<p><b>推荐理由：</b>这是一部可以穿透时间的个人成长方法论。个人的认知越清晰，行动就越坚定。如果对自己不了解，我们就会被人的原始天性束缚，这往往会让我们感到很痛苦。然而，如果了解大脑知识，我们就可以观察并指导自己，运用认知的力量去克服天性，从而获得长久而清晰的内在动力，让我们告别绝大多数人生痛苦。</p>	
《态度》	吴军
<p><b>推荐理由：</b>这本书针对年轻人在成长过程中都要遇到的有效学习、处理人际关系、理解并赚取财富等具体问题，以及如何洞察世界、人生等哲学问题，给出了诚恳的建议。这些建议或源于作者的亲身经历，或源自其尊崇的智者的成功经验，对渴望自我精进、加速成长的读者有着极高的参考和借鉴价值。</p>	
《把时间当作朋友》	李笑来
<p><b>推荐理由：</b>这本书从心智成长的角度来谈时间管理，指出时间管理是成功的关键所在。作者引述自己从事的职业中所遇到的事例，告诉我们：如何打开心智，如何运用心智来和时间做朋友，如何理解时间管理的意义，在时间管理上取得突破，进而用心智开启自己的人生成功之旅。</p>	
《做最好的自己》	李开复

<p><b>推荐理由：</b> 全书共 15 章。内容有：成功——做最好的自己；价值观——成功源于诚信；积极主动——成功的选择在于自己；自信——用信心放飞自我等。书中用了近百个真实案例，来阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧，“选择做一个融会中西的国际化人才”，最终说明“成功就是做最好的自己”。这些案例当中，有李开复自己的成败得失，也有如比尔·盖茨一般显赫人物的故事。</p>	
《自控力》	[美]麦格尼格尔
<p><b>推荐理由：</b> 本书中系统阐述了对压力的负面认识、改变对压力的看法、提倡积极运用压力的能量，并提出运用新的思考联系，转换思维，积极看待压力。最重要的是纵贯全书，读者会遇到两类实用的练习：第一部分重新思考练习，目的是帮其转换思维定式。第二部分的压力转化练习包括身处压力时应用的现场策略，以及帮读者应对生活中具体挑战的自我反思。</p>	
《正能量》	[英]理查德·怀斯曼
<p><b>推荐理由：</b> 本书阐释了“表现”原理与正能量之间的“亲密”关系，揭示了什么样的行为模式可以影响人的信念、情绪、意志力。它通过一系列的训练方法，提升我们内在的信任、豁达、愉悦、进取等正能量；规避自私、猜疑、沮丧、消沉的负能量。</p>	

## 心灵与成长单元

《少有人走的路》	[美]斯科特·派克
<p><b>推荐理由：</b>什么才是真正的自我？怎样找到真正的自我？如何让自己独立？如何去爱？本书的作者开篇即言：人生苦难重重。他同时让我们更加清楚：人生不如意事十之八九，心智成熟的旅程相当漫长。但这并非恐惧；相反，作者会带领我们去经历一系列艰难乃至痛苦的转变，最终达到自我认知的更高境界。</p>	
《活出心花怒放的人生》	彭凯平
<p><b>推荐理由：</b>生活在这个时代的我们，本该是幸福的，物质充盈、信息发达……然而，我们中的大多数人时常感到焦虑、烦躁、沮丧、难以专注，也因此丧失了对幸福的感知。作者对比了中西方文化看待幸福的差异性，为当下的中国人重新解读幸福。幸福不是简单的生理满足，也不依附于攀比和财富。幸福是一种有意义的快乐，而这种意义来自我们在工作、爱情、婚姻、人际交往、亲子等人生课题中的创造与收获。</p>	
心理学与生活（第19版）	[美]理查德·格里格；菲利普·津巴多
<p><b>推荐理由：</b>我们将就人类行为探询：如何？是什么？何时？以及为什么？要探寻你在自己、他人以及动物身上所观察到的行为的原因和结果。我们将解释为什么你按照你现在的位置思考、感觉和行动。是什么使你与其他人有所不同。这本教科书写作流畅，通俗易懂，深入生活，把心理学理论与知识联系人们的日常生活与工作，使它同样也成为一般大众了解心理学与自己的极好读物。</p>	
《心灵游戏》	毕淑敏
<p><b>推荐理由：</b>这是一本可以改变你一生的心理健康规划书，经典、好读、实用。著名作家毕淑敏，凭借医生、作家、心理咨询师等多重身份，将高深的心理学变为通俗的家常话，将私密的心理咨询化为亲切的互动倾谈，通过八个经典心理游戏，告诉你：一个选择决定一种命运。</p>	
《给青年的十二封信》	朱光潜
<p><b>推荐理由：</b>常常有人问，迷茫、焦虑怎么办？朱光潜说，人生来好动，好发展，好创造。能动，能发展，能创造，便是顺从自然，便能享受快乐；不动，不发展，不创造，便是摧残生机，便不免感到烦恼。诸如此类我们生活中烦恼过、思考过的问题，朱光潜书中基本都讨论了，而且他讲得很透彻。多读几遍这本书，就会少走很多弯路。</p>	
《成为更好的自己》	许燕
<p><b>推荐理由：</b>我们所关注的诸多人生问题，都与人格心理学的知识息息相关。如果说心理学能够揭秘人生，那么破译工具一定是“人格心理学”。</p>	

<p>北京师范大学心理学部许燕教授倾囊相授，通过人性哲学、人格测评、人格改变、人格失常、人格成因等 8 个知识模板、30 讲的内容，帮助你科学学习系统的人格心理学知识，洞察并建构自我成长的方法论，化知识为实用，提升人格魅力，成为更好的自己。</p>	
《认知天性：让学习轻而易举的心理学规律》	(美) 彼得·布朗，亨利·罗迪格三世，马克·麦克丹尼尔
<p><b>推荐理由：</b>本书是 11 位认知心理学家 10 年的科研心血。以罗迪格教授为主要负责人的团队在项目上投入了 10 年时间，首次提出人类认知规律和学习之间的紧密联系，透彻解读人类普遍的学习过程规律。根据脑神经科学研究成果，推导出的最有利于大脑的简单学习法则。</p>	
《积极情绪的力量》	(美) 芭芭拉·弗雷德里克森
<p><b>推荐理由：</b>本书作者通过各种科学实验，向读者系统地回答了积极情绪从何而来，积极情绪的 10 种表现形式，积极情绪对人们的认知能力、注意力、健康、创造力等与主观幸福感的作用等问题。</p>	

## 学生成长教育中心

《认识自我》	英格丽·罗西里尼	
<b>推荐理由：</b> “如果没有对人类性格的本质和发展给予同等重视，那么单单回顾事实不足以充分地看待历史。”认识自我的基本含义就是：你赋予生命的意义就是你推动你行动的动力，所以当你在问自己该做什么之前，应先问问自己到底是谁。（推荐教师：唐燕）		
《“我还是更喜欢失败者”》	许知远	
<b>推荐理由：</b> 在与一个又一个成功者的对话中悟“败了的人生精彩”。问“你现在这么成功，而且一个接一个的成功，你怎么看自己的这种成功？”答“主要是没成功，才会一直去做。”问“对你来说，什么样算成功呢？”答“真正的成功就是一直能不成功。”（推荐教师：唐燕）		
《一个人就一个人》	刘同	
<b>推荐理由：</b> 孤独也好，寂寞也罢，都是我们成为独立个体的挣扎过程，不要因为痛苦、害怕就一头钻进别人的世界。你站在这里，就代表着自己，是一道风景。风大雨急，你却可以很自然地抖一抖身上的雨滴，像任何事都没发生过。我们来到世上，每个人都拿到了独一无二的剧本，就看我们如何演绎。（推荐教师：唐燕）		
《如何停止不开心》	[美] 安德烈娅·欧文/曹聪	
<b>推荐理由：</b> 本书用洒脱、幽默的语言，一针见血地指出了 14 个人们最常见而又不自知的自我毁灭行为模式，并根据每一种行为提出直接、具体的建议和解决方案，帮助读者实践一种新的生活方式，实现自我提升，悦纳自己，活出真我。（推荐教师：鲁成）		
《登天的感觉》	岳晓东	
<b>推荐理由：</b> 本书记述了作者岳晓东在哈佛大学心理咨询中心经手的 10 个心理咨询个案，心理咨询的入门级读物，呈现了大学生常见不同类型的心理困惑。穿插了一些心理学的流派和理论，心理咨询的技巧以及常用的心理疗法的讲解。（推荐教师：鲁成）		
《蛤蟆先生去看心理医生》	罗伯特·戴博德	
<b>推荐理由：</b> 所谓活得真实，就是真诚地回应当下的需求，打破从童年时延续下来的因果循环，打破过去经历的束缚，在自由中成为真正的自己。（推荐教师：鲁成）		
《被讨厌的勇气》	[日]岸见一郎，古贺史健/渠	

	海霞	
<p><b>推荐理由：</b> 通过讲述阿德勒的心理学理论，生活中的鸡毛蒜皮被一一解析，最后给出思考的方向，以帮助解决读者日常生活中的烦恼。（推荐教师：鲁成）</p>		
《也许你该找个人聊聊》	[美]洛莉·戈特利布/张含笑	
<p><b>推荐理由：</b> 生而为人，总有不。而失败和失去则是生而为人的一部分。作者怀抱同情与理解，更以无比诚实和理性的态度剖析爱与被爱、遗憾、选择、控制、不确定、死亡这些人们共同面对的问题。（推荐教师：鲁成）</p>		



## 中医药健康学院

《格调》	[美] 保罗·福塞尔 著，石涛 等译	国际视野单元
2017年1月出版	ISBN: 9787550292918	北京联合出版公司
<b>推荐理由:</b> 作者通过独特的视角、敏锐的观察、鞭辟入里的分析、机智幽默的文笔，将美国社会中的社会等级现象描绘得淋漓尽致，对三六九等人的品味作了细致入微的对比，引人发笑又富于启发性。书中对美国社会的诸多描述无不折射出当下中国的众生百态，因此本书也可作为观察中国社会的一面明镜。		
《中医入门》	秦伯未	自然与生命单元
2006年1月出版	ISBN: 9787117071949	人民卫生出版社
<b>推荐理由:</b> 《中医入门》按中医的体系，分为理、法、方、药四个部分，依次叙述中医的基本理论、生理、病因、诊法、治疗法则，以及方剂和药物的组成运用等。该书理论联系实际，通俗易懂，可供目前一般初学中医者作为入门读物之用。		
《本草纲目导读》	唐明邦	家国情怀单元
2009年1月出版	ISBN: 9787507830101	中国国际广播出版社
<b>推荐理由:</b> 在精深博大的中华传统文化中，蕴含着丰富的精神资源。生生不已的变易之道，居安思危的忧患意识，富贵不淫、贫贱不移的大丈夫气概，民为邦本的政治哲学，正德、利用、厚生相统一的精神物质兼顾的文明观，等等，都是救治“现代病”的良药，开启今人智慧、滋养今人心灵的营养。		
《论语别裁》	南怀瑾	家国情怀单元
2019年7月月出版	ISBN: 9787309032437	复旦大学出版社
<b>推荐理由:</b> 南怀瑾先生毕生讲学无数，著作丰富，著有《论语别裁》《孟子旁通》《原本大学微言》《老子他说》等近六十部作品，并曾译成多国语言。他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海内外各层次读者的喜爱，半世纪以来影响无数中外人士；而南怀瑾先生融会东西精华、重整文化断层的心愿，亦将永续传承下去。		
《老子绎读》	任继愈	思辨方法单元
2015年4月出版	ISBN: 9787501355709	国家图书馆出版社
<b>推荐理由:</b> 本书是任继愈先生对中华民族重要的经典——《老子》的注解和阐释。作者在《老子》原文的每章前，撰写了高度概括性的内容提要 and 中心思想；对原文中的重点和难懂词句，逐一校注，并附有历代名家的校勘成果；译文精确、流畅、规范、易懂。作者译注《老子》始于1956年，他曾在50年间四次翻译和注释《老子》，期间不断修订与完		

善，足见其治学之严谨，研究用力之深。本书集作者半个多世纪研究《老子》的大成，也是《老子》问世 2000 多年来的新研究成果。		
《羊皮卷》	[美]奥里森·马登	心灵与成长单元
2014 年 11 月出版	ISBN: 9787511337627	中国华侨出版社
<b>推荐理由:</b> 本书通过一个个动人心弦的故事、鞭辟入里的分析，深刻阐述了人生的哲理和成功的理念，使人们能够清晰无误地感受到各种人工智慧；鼓舞着人们勇攀高峰；激励受困的人们重获信心和勇气，不断地向命运挑战，从而获得人生的成功、财富及幸福。		
《常青之道》	甄占民	党史学习单元
2021 年 4 月出版	ISBN: 9787509857762	中国党史出版社
<b>推荐理由:</b> 本书从不忘初心、牢记使命，永不自满、守正出新，坚持真理、修正错误，刀刃向内、刮骨疗毒，立党为公、严以修身，制度治党、常抓不懈，依靠学习、走向未来等七个方面阐述中国共产党自我革命历史经验及新时代开展自我革命的实践要求，汇集了党的自我革命史上具有典型性 100 个故事，以案传道，用讲故事的方式呈现中国共产党自我革命的伟大历程和辉煌成就，揭示百年大党风华正茂的保鲜秘方和不竭动力，展现党的实践创造，总结党的历史经验，弘扬党的光荣传统和优良作风，赓续共产党人精神，启示广大党员干部牢记初心使命，始终保持自我革命的思想自觉、政治自觉和行动自觉，树立正确党史观。		
《表观遗传与人类相关疾病》	杨晓玲/吴立刚	自然与生命单元
2021 年 1 月出版	ISBN: 9787557850760	吉林科学技术出版社
<b>推荐理由:</b> 本书以疾病的表观遗传学机制为主线，系统介绍了表观遗传与各个系统疾病之间的关系，揭示临床疾病机理，培养基础科研工作者的临床思维能力；为临床工作者提供理论支持，实现临床与基础相长，探索和谋求现代疾病诊断的突破点和发展点，为疾病的诊疗和新药开发提供新思路。		
《正念：此刻是一枝花》	(美)卡巴金/王俊兰	心灵与成长单元
2015 年 5 月出版	ISBN: 9787111499220	机械工业出版社
<b>推荐理由:</b> 本书作者是正念减压创始人卡巴金博士，通过介绍正念以及介绍正念的练习方式，引导大家学习对自己经验的开放和觉察，学习如何与自己的压力和痛苦和睦相处，倡导专注、接纳、信任和耐心，珍惜当下。		
《被讨厌的勇气》	[日]岸见一郎/古贺史健	心灵与成长单元
2017 年 5 月出版	ISBN: 9787111495482	机械工业出版社
<b>推荐理由:</b> 本书通过对话形式，以阿德勒的学说引领读者把自我从过去、人际关系和未来中解放出来，把人生责任和选择的权力交还自己，以勇气承担自由和责任。		

## 护理与健康学院

《大国重器》	知乎	家国情怀单元
2017年1月出版	ISBN: 978-7-312-05439-6	中国科学技术大学出版社
<b>推荐理由:</b> 30余位首席科学家、总工程师、一线科技工作者撰文,介绍了我国50项科技前沿成就,配以150幅手绘知识图解,使人读懂重器背后的科学原理的同时见证中国科技力量的崛起,以增强年轻人的民族自豪感,同时启发年轻读者对科学的兴趣。(推荐教师:景晨)		
《爱的艺术》	艾·弗洛姆	心灵与成长单元
2008年4月版	ISBN: 978-7-5327-4515-9	上海译文出版社
<b>推荐理由:</b> 弗洛姆认为,爱情不是一种与人的成熟程度无关,只需要投入身心的感情。如果不努力发展自己的全部人格并以此达到一种创造倾向性,那么每种爱的试图都会失败,如果没有爱他人的能力,如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人,那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。 爱是一门艺术,要求想要掌握这门艺术的人有这方面的知识并付出努力。爱是人格整体的展现,要发展爱的能力,就需要努力发展自己的人格,并朝着有益的目标迈进。		
《护理札记》	佛罗伦斯·南丁格尔	院系自定义单元
2009年1月出版	ISBN: 7-300-05323-8	中国人民大学出版社
<b>推荐理由:</b> 每一个人,或者说至少是绝大部分的人,在她的一生中都不时地有照顾他人健康的经历,不管是照顾小孩还是照料病人。换句话说,每一个人都应该学会护理。怎样才能够使人不生病或者是使人从患病中康复,这样的知识变得越来越重要,因为它与医疗的知识不一样,后者完全是一种专业知识。南丁格尔的《护理札记》为现代西方护理学奠定了坚实的基础,它与其笔记式的写法告诉着人们,该如何正确地照顾他人的健康。作者并没有装腔作势地教人们该如何去做,也没有给出生硬的规则让人们去遵从,她仅是以自己的经验给出更人性化的提示,让人们学会自己更好的去做。		
《太阳转身》	范稳	党史学习单元
2021年4月出版	ISBN: 978-7-02-010496-3	人民文学出版社
<b>推荐理由:</b> 小说以一桩儿童失踪案为发端,讲述了一位退休老警察在责任感和正义心的驱使下,坚持追踪案件直至水落石出的曲折故事。热心、善良、正直的人们在找回失踪儿童的同时,也找回了久远的民俗文化和民族传统。太阳在这片土地上转身,人们的生活也在发生着天翻地覆的变化。		
《被讨厌的勇气》	岸见一郎/古贺史健	心灵与成长单元
2015年3月出版	ISBN: 978-7-111-49548-2	机械工业出版社

**推荐理由：**

本书以对话形式，通过迷惘青年与睿智哲人之间的辩论深入浅出的解读了阿德勒学说。他的理论并不是否定广为人知的弗洛伊德论中幼年经历对人格形成的重大影响，而是在此基础上提出“我们无法决定被给予了什么，我们却可以选择如何利用被给予的”，即人生的选择是由自己掌握。是沉沦于“因为自小父母对我的关爱太少不被重视，所以我很自卑内向没有人喜欢我”的自怨自艾中，还是自己拿出勇气朝向想过的生活去改变，相信答案不言自明：如果一直依赖原因论，那么我们会止步不前总是抱怨难以过好当下的生活。

## 会计学院

《人类简史》	尤瓦尔·赫拉利	自然与生命单元
2014年11月出版	ISBN: 978 750 8647357	中信出版社
<b>推荐理由:</b> 作者讲述了人类从石器时代至21世纪的演化与发展史,并将人类历史分为四个阶段:认知革命、农业革命、人类的融合统一与科学革命。书中对人类的发展历史一一梳理讲解,有助于学生对我们的生活进行更深刻的了解。		
《红岩》	罗广斌/杨益言	家国情怀单元
2018年出版	ISBN: 978 753 2279524	中国青年出版社
<b>推荐理由:</b> 《红岩》描写人民解放军进军大西南的形势下,重庆的国民党当局疯狂镇压共产党领导的地下革命斗争。着重表现以齐晓轩、许云峰、江雪琴等共产党人在狱中所进行的英勇战斗,虽然最后惨遭屠杀,但却充分显示了共产党人视死如归的大无畏英雄气概。本书有益于我们了解革命先辈的奋斗,加深我们的家国情怀。		
《查令十字街84号》	海莲·汉芙	心灵与成长单元
2005年5月出版	ISBN: 978 780 6579060	中国青年出版社
<b>推荐理由:</b> 《查令十字街84号》收录了海莲·汉芙向英国一家位于查令街84号的旧书店买书的过程中,和店员弗兰克之间的通信。该作品内容均为真实信件,内容亲切感人。有益于我们感受人世间情感的温暖。		
《苦难辉煌》	金一南	党史学习单元
2012年11月出版	ISBN: 978 780 1426208	海峡书局
<b>推荐理由:</b> 该书对20世纪二三十年代的中国社会错综复杂、恢弘壮阔的历史进程,进行了全景式的揭示和剖析,展现了老一辈无产阶级革命家在极其困难的环境下,建立红色政权、率领红军进行战略转移的伟大壮举,展现了中国共产党领导人民进行革命战争的正义、艰辛和伟大。该书有益于我们了解我党伟大进程,参与谱写新时代坚持和发展中国特色社会主义新篇章。		
《追风筝的人》	[美]卡勒德·胡赛尼	心灵与成长单元
2021年8月出版	ISBN:978-7-208-17113-8	上海人民出版社
<b>推荐理由:</b> 该书讲述了两个阿富汗少年关于友谊,亲情,背叛,救赎的故事,小说中每个人都心中都有一个风筝,可能是梦想,是每个人都要为之去奋斗的目标,也可能是人们一直在追求的真善美,但无论怎样都会为了它奋进全身的力量,一直以来,我们都是追风筝的人。读完它,你也许会对人生有新的感悟,在心灵上得到升华。		
《中国共产党简史》	本书编写组	党史学习单元

2021年8月出版	ISBN: 978-7-01-023185-3	人民出版社
<b>推荐理由:</b> 该书坚持辩证唯物主义和历史唯物主义立场观点和方法,坚持解放思想、实事求是,充分反映了我们党为实现国家富强、民族振兴、人民幸福和人类文明进步事业做出的历史功绩,集中彰显了党在各个历史时期锻造的伟大精神。		
《每天学点财务学》	项习文	院系自定义单元
2011年8月出版	ISBN: 978-7-509-61430-3	经济管理出版社
<b>推荐理由:</b> 该书内容讲述风格通俗易懂,一看就懂的财务理念,一学就通的财务知识,一用就会的财务宝典。		

## 文学与传媒学院

《亲密关系》	克里斯多福孟	心灵与成长单元
2015年4月出版	ISBN: 9787540471194	湖南文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 该书引领人们穿越亲密关系的复杂景致，并着眼于亲密的伴侣和婚姻关系，有助于良好恋爱观的形成，也同时可用于与家人朋友同伴的关系处理。		
《被讨厌的勇气》	岸见一郎/古贺史健	心灵与成长单元
2020年3月出版	ISBN: 9787111495482	机械工业出版社
<b>推荐理由:</b> 接纳自己，正视自己，才可以放开手实现自己的价值。		
《局外人》	阿尔贝加缪	心灵与成长单元
2020年8月出版社	ISBN: 978-7-5327-5147-1	上海译文出版社
<b>推荐理由:</b> 在无理的世界中寻找存在的价值，用荒谬世界给予人们最冷静客观的视角去审视自身。		

## 电气与计算机工程学院

《活着》	余华	人生道路单元
2021年10月出版	ISBN: 978-7-530-22153-2	北京十月文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 余华《活着》持久畅销广受欢迎的关键，就是写中国人“很苦很善良”。“很苦”，是记忆积累，又是宣泄需求。“很善良”，是道德信念，又是安全策略。在中国当代文学中，“苦难”是取之不尽的故事源泉，“善良”是作家、读者和体制“用之不竭”的道德共享空间。模拟农民的角度看共和国史，虽然无数灾祸、很多危难，但是家人没有背叛，道德没有崩溃。凡是人民自觉而且长久喜欢的作品，总有其正能量。（推荐教师：徐慧玲）		
《自控力》	凯利·麦格尼格尔	思辨方法单元
2021年1月出版	ISBN: 978-7-559-64727-6	北京联合出版公司
<b>推荐理由:</b> 自控力将是我们人生的重要帮手，只需10周，成功掌控自己的生活和时间。希望我们的学生都能掌握自控力，拥有精彩的大学生活。（推荐教师：徐慧玲）		
《亲密关系》	罗兰·米勒	心灵与成长单元
	ISBN: 978-7-115-39057-8	人民邮电出版社
<b>推荐理由:</b> 《亲密关系》汲取了社会心理学、沟通研究、家庭研究、认知心理学、发展心理学、演化心理学、社会学、传播学及家政学等学科的最新成果，研究实践和理论建构并重，学术标准与大众兴趣兼备。读完本书，你将对人际吸引、爱情、婚姻、承诺、友谊、激情、沟通、性爱、依恋、择偶、嫉妒、出轨、家暴等亲密关系的方方面面有全新的认识。（推荐教师：张文婷）		
《非暴力沟通》	马歇尔·卢森堡	能力与发展单元
	ISBN: 978-7-508-09522-6	华夏
<b>推荐理由:</b> 该书展现了一种新型沟通模式——非暴力沟通（NVC）。人的天性是友善的，暴力的方式是后天习得的。NVC还认为，我们所有人有共同的、基本的需要，人的行为是满足一种或多种需要的策略。 NVC的目的是通过建立联系使我们能够理解并看重彼此的需要，然后一起寻求方法满足双方的需要。换言之，NVC提供具体的技巧帮助我们建立联系，使友爱互助成为现实。（推荐教师：张文婷）		
《平凡的世界》	路遥	家国情怀单元
2021年6月出版	ISBN: 978-7-530-22139-6	北京十月文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 该书以中国70年代中期到80年代中期十年间为背景，通过复杂的矛盾纠葛，以孙少安和孙少平两兄弟为中心，刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象；劳动与爱情、挫折		



与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起，深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。（推荐教师：曹永荣）

## 公共管理学院

《文明的冲突与世界秩序的重建》（修订版）	[美] 塞缪尔·亨廷顿	国际视野单元
2018年1月出版	ISBN: 9787501190409	新华出版社
<b>推荐理由:</b> 1. 本书是冷战结束后西方国际关系领域影响最大的著作之一，一经问世就受到非常广泛关注。 2. 本书作者亨廷顿是美国非常知名的政治学家，它在哈佛大学担任政治学教授超过半个世纪，并曾担任白宫国家安全顾问。他的作品是国际关系学领域的必读书，而本书是他最有名的一部作品。 3. 本书以“文明”为单位，重新划分了冷战之后的国际地图，并对未来世界的政治走向进行了预测。		
《商贸与文明：现代世界的诞生》	张笑宇	能力与发展单元
2021年10月	ISBN: 9787559841216	广西师范大学出版社
<b>推荐理由:</b> 全书聚焦一个“超级问题”：现代社会从何而来？书中提出：现代社会本质上是由正增长秩序拓展而来的；而在人类历史上，是商贸活动最初孕育了正增长秩序；又是商贸集团，通过漫长而坚定的斗争，捍卫了正增长秩序，并最终使它成为了当今世界的主流。		
《技术与文明》	张笑宇	能力与发展单元
2021年3月出版	ISBN: 9787559832870	广西师范大学出版社
<b>推荐理由:</b> 1. 我们总是过分强调文化与精神的伟大，却常常忽视技术对人类文明的塑造力，而这本用详实的史料论证，在一些关键的历史时刻，技术如何决定战争的胜负、权力的归属、制度的变迁、经济的兴衰、文化的传播，继而影响文明的进程。 2. 作者选取了人类历史上的十多种技术发明，小到弩、火枪，大到原子弹、蒸汽机、铁路、机枪，每样技术的诞生和应用都有精彩非凡的故事。技术可能促进繁荣和发展，也可能带来灾难和危险，作者对技术的历史、现实和未来作出分析，并促使我们思考如何避免被技术伤害。		
《什么是科学》	吴国盛	能力与发展单元
2016年8月出版	ISBN: 9787218110219	广东人民出版社
<b>推荐理由:</b> 中国古代到底有没有科学？如果没有，我们要如何看待中国古代领先世界的科技成就？如果有，那为什么现代科学革命发生在西方，而不是中国呢？ 《什么是科学》深入介绍了西方科学的起源与发展，既讨论了科学是什么，也就“中国古代有没有科学”这个问题给出了答案。		

这本书的作者是清华大学科学史系主任吴国盛。他从科学史的角度出发，认为科学是一种极其罕见的、与自由精神和基督教文化紧密相关的特殊现象。”

《能量与文明》	瓦茨拉夫·斯米尔	能力与发展单元
2021年5月出版	ISBN: 9787510895401	九州出版社

**推荐理由:**

1. 本书的作者瓦茨拉夫·斯米尔是一位加拿大科学家，而且是一位通才，他的研究领域跨越了能源、环境、人口、经济、历史和公共政策，是加拿大皇家学会（科学院）的研究员。
2. 本书提到的人类历史，从远古采集社会，一直延续到今天，给我们提供了一个跨学科全景式的视角，从人类发展进程对能量的依赖谈起，诠释了能量利用对人类文明的作用。同时，作者对能量与文明的相互关系作了严谨的思考，期望能量更多用于推动文明的进步，而不是相反。

《数文明》	涂子沛	能力与发展单元
2018年10月出版	ISBN: 9787508692739	中信出版集团

**推荐理由:**

1. 本书作者涂子沛，是大数据先锋思想家，曾在美国学习、工作多年，2014年从硅谷回国，出任阿里巴巴集团副总裁。从2017年起，他先后创建涂子沛咨询、数文明科技。
2. 这本《数文明》，是“数据三部曲”的第三部。“数据三部曲”开大数据之先河，被誉为“为华文世界开创了一个重要话题”。
3. 本书以大数据为核心元素，深入地阐述了大数据时代的文明社会，提供的不仅是一种全新的叙事结构，还将突破你的认知边界和思维极限，给你提供一个应对这个世界的全新的认知方法论。

《数学之美》	吴军	能力与发展单元
2014年11月出版	ISBN: 9787115373557	人民邮电出版社

**推荐理由:**

很多人都觉得，数学是一个太高深、太理论的学科，不接近生活，对我们大多数人来说平时也根本用不到，所以没必要去理解数学。但事情真的是这样吗？

其实不然，数学一直渗透在我们生活的各个方面，尤其是在今天这个信息时代，很多简单朴素的数学思想，能发挥一般人很难想象的巨大作用。比如，计算机处理自然语言，用到的最重要工具是统计学的思想；计算机对新闻内容的分类，依靠的是数学里的余弦定理；而电子电路的基本逻辑，则来源于仅有0和1两个数字的布尔代数。

## 商学院

《科学究竟是什么》	[英]A. F. 查尔默斯	自然与生命单元
2007 年出版	ISBN: 978-7-100-05415-7	商务印书馆
<b>推荐理由:</b> 也许你听过这样的争论, 就是: 中医到底是不是科学? 有些人说中医流传了几千年, 有大量的案例, 是一门经验科学。有人说, 中医的疗法未通过严谨的科学测试, 所以根本就不是科学, 而是伪科学。同样的, 在星座学, 风水学, 甚至是心理学和经济学的的问题上, 都会出现这样的争论。这本《科学究竟是什么》, 就能够加深你对科学的思考。 (推荐老师: 韩露)		
《平凡的世界》	路遥	心灵与成长单元
2021 年 6 月出版	ISBN: 978-7-5302-1126-7	北京十月文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 正如它的名字平凡的世界那般平凡, 从一个面朝黄土背朝天的乡村写起, 这部小说是站在人类很高的角度来看待这个世界的。路遥向我们阐述了一个深刻道理, 这个世界上的人都是平凡的, 只有丰富自己的内心, 才能创造出不平凡的人生。(推荐教师: 张燕)		
《活着》	余华	心灵与成长单元
2021 年 7 月出版	ISBN: 978-7-5302-2153-2	北京十月文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 《活着》是作家余华的代表作之一, 讲述了在大时代背景下, 随着内战、三反五反, 大跃进, 文化大革命等社会变革, 徐福贵的人生和家庭不断经受着苦难, 到了最后所有亲人都先后离他而去, 只剩下年老的他和一头老牛相依为命。这是一个历尽世间沧桑和磨难老人的人生感言, 是一幕演绎人生苦难经历的戏剧。(推荐教师: 张燕)		
《中国历史常识》	吕思勉	家国情怀单元
2015 年出版	ISBN:	民主与建设出版社
<b>推荐理由:</b> 用白话文写成的中国通史, 把历史从“帝王的家谱”转变为人类的进化史。(推荐教师: 李维国)		
《把时间当作朋友》	李笑来	能力与发展单元
2009 年出版	ISBN:	电子工业出版社
<b>推荐理由:</b> 大学 4 年如何利用好时间、不负光阴不负青春, 是每一位同学的必修课。本书引导读者形成时间管理意识和思维, 掌握时间管理方法, 培养时间管理能力, 是不可多得的一本好书。(推荐教师: 王丽菲)		
《就业、利息和货币通论》	约翰凯恩斯	国际视野单元
2017 年出版	ISBN:	人民邮电出版社

<b>推荐理由：</b> 此书被誉为是一本拯救资本主义的名著，影响世界历史进程的书，反映了 20 世纪 30 年代经济大危机时期充分暴露出来的某些实际情况，失业严重，资本产品大量过剩等，并提出了缓解这些矛盾的对策。（推荐教师：黄蔚媛）		
《思考快与慢》	丹尼尔·卡尼曼	思辨方法单元
	ISBN:	中信出版社
<b>推荐理由：</b> 这是 2002 年诺贝尔经济学奖获得者、心理学家思想家丹尼尔·卡尼曼的作品，广受业界赞誉。更有称他为“人类历史上最具影响力的心理学家之一”“至今仍健在的最重要最优秀的心理学家”。这本书会改变你的思考方式，对工作对世界以及自己的生活看法都会改变。值得慢慢读，反复读。（推荐教师：王子京）		
《用数据讲故事》	Cole Nussbaumer Knaflie	能力与发展单元
2017 年出版	ISBN:	人民邮电出版社
<b>推荐理由：</b> 作为商科学生，无论是专业课的学习还是未来的工作都免不了要跟数据打交道，本书将从理念和技巧两方面帮同学们提升使用数据、呈现数据的能力。（推荐教师：黄蔚媛）		
《沟通的艺术》	罗纳德·B·阿德勒	能力与发展单元
2017 年 10 月出版	ISBN:	北京联合出版社
<b>推荐理由：</b> 一本结构清晰、内容有吸引力、表述简洁的人际沟通入门读物，再版 15 次，中文译本销量数十万。书里将学术内容和日常生活紧密结合，清晰透视各类沟通主题。 “多元视角”大量专栏内容帮助读者轻松进入情境，感受良好的沟通的魅力。“想一想”“技巧建构”等练习步骤帮助读者将所学内容应用到现实生活当中。援引多部热门情景喜剧、电视剧、电影，并配有大量照片和漫画，轻松学到沟通技能。（推荐教师：张松雪）		
《贫穷的本质：我们为什么摆脱不了贫穷》	阿比吉特·班纳吉	心灵与成长单元
2013 年 4 月出版	ISBN:	中信出版社
<b>推荐理由：</b> 寻找贫穷的客观因素。（推荐教师：向旭东）		
《论中国》	亨利基辛格	家国情怀单元
2012 年 10 月出版	ISBN:	中信出版社
<b>推荐理由：</b> 从一个杰出的美国政治家的角度看中国。（推荐教师：向旭东）		

## 外国语学院

《家庭、私有制和国家的起源》	恩格斯	家国情怀单元
2003年5月出版	ISBN: 9787010029726	人民出版社
<p><b>推荐理由:</b> 这本书是恩格斯运用历史唯物主义的论武器分析、研究摩尔根关于古代社会的相关理论的重要成果。本书分析了人类由野蛮时代向文明时代的演变过程,剖析了家庭、私有制和国家的起源,揭示了经济条件尤其是物质生活的生产和再生产是这一变化过程中起决定性作用的因素。(推荐教师:张锦标)</p>		
《马克思传》	戴维·麦克莱伦	家国情怀单元
2010年10月出版	ISBN: 9787300234175	中国人民大学出版社
<p><b>推荐理由:</b> 该书剖析了以前不被重视的马克思的思想文献,如马克思的几大本经济学笔;刻画了马克思一生的生活、工作和理论研究经历,揭示了许多鲜为人知的情况和资料。(推荐教师:张锦标)</p>		
《新教伦理与资本主义精神》	马克斯·韦伯著,李修建,张云江译	能力与发展单元
2009年12月出版	ISBN: 9787500475071	中国社会科学出版社
<p><b>推荐理由:</b> 韦伯在该书解释了资本主义发展过程中的心理驱动力,说明了新教教徒如何影响资本主义的发展,兼探讨资本主义的精神。(推荐教师:张锦标)</p>		
《传习录》	王阳明	能力与发展单元
2001年出版	ISBN: 9787551818612	广州出版社
<p><b>推荐理由:</b> 了解阳明心学的代表作品,该书以问答或语录形式展开,全面阐述了王阳明的思想。(推荐教师:张锦标)</p>		
《东西文化及其哲学》	梁漱溟	家国情怀单元
1999年出版	ISBN: 9787100157452	商务印书馆
<p><b>推荐理由:</b> 现代新儒家的代表作品,该书探讨了中外文化交流碰撞过程中文化融合的问题,对中外文化的异同进行了深入彻底的反思。(推荐教师:张锦标)</p>		
《现代化新论——世界与中国的现代化历程》	罗荣渠	家国情怀单元
2009年出版	ISBN: 9787100067157	商务印书馆

<p><b>推荐理由：</b>理解中国式现代化的代表作品，契合时政热点。该书从宏观史学视解，把现代化作为全球性大转变过程，进行整体性研究。该书提出了以生产力为社会发展中轴的一元多线历史发展观，以此论述世界的现代化发展总趋势和近世中国的社会巨变，并对中国的现代化道路作了专题考察。（推荐教师：张锦标）</p>		
《皇帝与祖宗——华南的国家与宗族》	科大卫	家国情怀单元
2010 年出版	ISBN: 9787214064912	江苏人民出版社
<p><b>推荐理由：</b>华南学派的代表作品，广东的孩子还是可以读读的。该书主要解决的问题是：朝廷的法典条文，民间的礼仪习俗，二者如何交织在一起，指导着“华南”这个有意识的、历时数百年的地域建构进程？（推荐教师：张锦标）</p>		
《毛泽东传》	金冲及	党史学习单元
2003 年出版	ISBN: 9787507331653	中央文献出版社
<p><b>推荐理由：</b>该书可以我们全方位了解毛主席，它以珍藏的文件、电报等历史资料，详细展现了伟大领袖的一生历程。（推荐教师：张锦标）</p>		
《邓小平时代》	傅高义	党史学习单元
2013 年出版	ISBN: 9787108041531	三联书店
<p><b>推荐理由：</b>该书是哈佛大学傅高义教授的代表性，该书对邓小平个人性格及执政风格进行了深层分析，并对中国改革开放史进行了完整而独到的阐释。（推荐教师：张锦标）</p>		
《宅兹中国：重建有关中国的历史论述》	葛兆光	家国情怀单元
2011 年出版	ISBN: 9787101077643	中华书局
<p><b>推荐理由：</b>该书可以让我们了解何为中国，中华民族如何形成等问题，可让我们知道我们国家国名从何而来，汉族与中国是什么关系等问题的答案。（推荐教师：张锦标）</p>		
《叫魂：1768 年中国妖术大恐慌》	孔飞力	院系自定义单元（综合素养单元）
2012 年出版	ISBN: 9787542643216	三联书店
<p><b>推荐理由：</b>汉学家孔飞力的代表作。该书以宏大的学术视野，以乾隆 33 年发生的“叫魂”案引出中国社会治理与传统文化的一系列问题，兼有文化史、社会史、政治史等治学方法，可谓全方位理解中国传统社会的经典之作。（推荐教师：张锦标）</p>		
《公主之死：你所不知道的中国法律史》	李贞德	院系自定义单元（综合素养单元）

2001 年出版	ISBN: 9787108029126	三民书局
<p><b>推荐理由:</b> 法律史经典之作。围绕北魏兰陵长公主在婚姻中遭遇丈夫不忠和家庭暴力，流产致死这一案例，鲜卑族贵族与汉族地主官员就如何处置案件当事人驸马刘辉此案相关的四个平民展开激烈争论，从他们的共识和歧异之处，可以一窥中国法律的“儒家化”进程，以及汉唐期间女性法律地位状况。（推荐教师：张锦标）</p>		
《如何阅读一本书》	[美]莫提墨·艾德勒等	思辨方法单元
2014 年 1 月	ISBN: 9787100040945	商务印书馆
<p><b>推荐理由:</b> 该书给我们提供一种阅读的方法论，怎样进行有效系统的阅读，如何在阅读中提升自己。（推荐老师：张锦标）</p>		
《梦的解析》	[奥]弗洛伊德	心灵与成长单元
2013 年 4 月	ISBN: 9787533945251	中华书局
<p><b>推荐理由:</b> 心理学经典之作。该书通过对梦的剖析，提出“潜意识”与“俄狄浦斯情结”等重要概念，标志着精神分析体系的正式建立，深刻影响了人类看待自我和世界的方式。（推荐老师：张锦标）</p>		
《初心往事：一百个党史故事》	王炳林	家国情怀单元
2021 年 12 月	ISBN: 9787303276691	北京师范大学出版社
<p><b>推荐理由:</b> 本书以习近平总书记关于学习党史、新中国史、改革开放史的重要论述为指导，按照党的历史决议精神，以中国共产党的历史为主线，遴选中国共产党发展史的重要事件、重要人物、关键节点，以一个个具体而鲜活的历史事件，展示杰出的共产党人的精神世界，展现中国共产党的历史风貌。本书语言生动，可读性强，可以作为党史教育的普及读本。（推荐老师：许嘉琪）</p>		
《社会性动物》	埃利奥特·阿伦森/邢占军	思辨方法单元
2007 年 12 月	ISBN: 9787561756638	华东师范大学出版社
<p><b>推荐理由:</b> 《社会性动物》是“美国社会心理学的《圣经》”（Revue des Questions Scientifiques 的评价），“仍然是最好的……是一部杰作”（Contemporary Psychology 的评价）。本书从 1972 年出版第一版以来，在世界范围内畅销数千万册，是社会心理学领域内最具影响的著作。（推荐老师：黄奕）</p>		
《人类群星闪耀时》	斯蒂芬·茨威格	国际视野单元
2019 年 4 月	ISBN: 978755943362	江苏凤凰文艺出版社



<p><b>推荐理由：</b>奥地利作家茨威格有“史上最好的传记作家”之称，正是《人类群星闪耀时》奠定了其传记文学的世界声誉。作者试图利用类似绘画快速写生的方法对那些在他看来具有重要意义的历史事实进行描述，由此形成了本书的14个短篇“历史速写”，向世人展示了14个天才的强烈个人意志如何与历史宿命在碰撞中火花四射，从而照亮人类文明的天空。（推荐老师：刘晓旭）</p>		
《小王子》	[法] 圣埃克絮佩里 / 安东尼·德·圣-埃克苏佩里	人生道路单元
2016年3月	ISBN: 9787020111756	人民文学出版社
<p><b>推荐理由：</b>《小王子》是法国乃至世界上最著名的童话故事，主人公是来自外星球的小王子。书中以一位飞行员作为故事叙述者，讲述了小王子从自己星球出发前往地球的过程中，所经历的各种历险。作者以小王子的孩子式眼光，透视出成人的空虚、盲目和愚妄，用浅显天真的语言写出了人类的孤独寂寞、没有根基的命运，体现了作者对人类及人类文明深邃的思索。（推荐老师：田方圆）</p>		
《非暴力沟通》	马歇尔·卢森堡	能力与发展单元
2009年1月	ISBN: 9787508051000	华夏出版社
<p><b>推荐理由：</b>平和的非暴力沟通方式提供具体的技巧帮助我们建立联系，使友爱互助成为现实。（推荐老师：柯蔚出）</p>		
《文明的冲突》	塞缪尔·亨廷顿	国际视野单元
2017年10月	ISBN: 9787516636619	新华出版社
<p><b>推荐理由：</b>此书向我们揭示了世界冲突的根源、他的表现，以及如何避免冲突。作者指出：“全球政治正在沿着文明线重组……”本书逻辑清晰，观点明确，能够帮助我们看清楚潜藏在动荡的国际局势中更加深层次的原因。（推荐老师：马伊璇）</p>		
《钝感力》	渡边淳一	人生道路单元
2017年12月	ISBN: 9787555262800	青岛出版社
<p><b>推荐理由：</b>《钝感力》是渡边淳一经典励志大作。书中作者告诫现代人不要对日常生活太过敏感，要从容面对生活中的挫折和伤痛，坚定地朝着自己的方向前进。这部作品可以让我们坦然面对生活中的方方面面，可以说是一部赢得美好生活的手段和智慧的经典力作。对我们的日常生活具有很大的启发和指导作用。（推荐老师：郭文佳）</p>		

## 艺术设计与创意产业系

《认知觉醒》	周岭	心灵与成长单元
2020年10月出版	ISBN: 9787115543424	人民邮电出版社
<b>推荐理由:</b> 这是一部可以穿透时间的个人成长方法论。通过“大脑构造、潜意识、元认知”等思维规律，你将真正看清自己。本书指出如何了解自己，如何制定适合自己的计划，如何养成良好习惯。		
《何为美好生活：行之于途而应于心》	陈嘉映	思辨方法单元
2015年4月出版	ISBN: 9787532156917	上海文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 在这个意义流失的时代，如何自处，如何找到自己的位置，找到人生的意义，非常重要。《何为美好生活》讨论了伦理学几个问题，语言流畅清明，思维跟着问题一步步向深处去，会感到一种穷理的快乐。读完此书，关于人生的思考会清晰很多。（推荐教师：姚楠）		
《未来简史》	尤瓦尔·赫拉利	自然与生命单元
2022年5月出版	ISBN: 9787508672069	中信出版社
<b>推荐理由:</b> 一本好书的标志就是不但能够改变读者看世界的方式，而且能够将历史的另一面呈现给读者。在《未来简史》这本书里，尤瓦尔·赫拉利以一种通俗易懂的方式让我们看到人类终将走向何方。（推荐教师：吴思）		
《苦难辉煌》	金一南	党史学习单元
2020年8月出版	ISBN: 9787521210255	作家出版社
<b>推荐理由:</b> 本书是中宣部中组部要求全体党员干部学习的重点图书，它通过对我党早期历史的精彩讲解，叙述了我国如何从苦难走向辉煌，也为未来的发展提供了思考。		
《设计心理学》	[美] 唐纳德 A 诺曼/小柯	思辨方法单元
2015年5月出版	ISBN: 9787508648330	中信出版社
<b>推荐理由:</b> 该书强调以人为本的设计哲学，将认知心理学和行为学等多学科的方法导入到设计之中。大量的案例提醒设计师关注，并找到人们的真正需求；另一方面诺曼博士也试图将大众转变为优秀的观察者，不仅能观察到糟糕的设计，也慢慢学会欣赏优秀的设计。适合大一新生刚刚接触设计时，明确自己未来从事的专业方向价值与意义。		
《现代艺术 150 年一个未完成的的故事》	威尔·贡培兹/王烁/王同乐	美学与艺术单元

2017年3月出版	ISBN: 9787549586646	广西师范大学出版社
<b>推荐理由:</b> 如果我们还能从一百五十多年前莫奈的《日出》、梵高的《星空》中,依稀辨认出艺术“原来”的模样,那么,一百五十年后安迪·沃霍尔的金汤宝罐头、达米恩·赫斯特的腌制鲨鱼,还有翠西·艾敏乱糟糟的床,足以让我们看到艺术的其他可能。回顾现代艺术一个半世纪的反叛之路,我们见证了一代又一代人如何变得愈发反叛、大胆、混乱。这背后,是艺术家对“何为艺术”的无尽追问,是他们对周遭世界的回应与抵抗。现代艺术的故事仍在继续,也许永远不会完成。(推荐教师:吴以熙)		

## 音乐系

《中国古代音乐史稿（上、下册）》	杨荫浏	美学与艺术单元
1981年出版	ISBN:	人民音乐出版社
<b>推荐理由:</b> 该书深入浅出的讲述了传统音乐文化，是中国音乐史研究的重要代表作之一，有助于学生全面的了解中国古代音乐文化。（推荐教师：张伊瑜）		
《音乐学写作》	韩锺恩	能力与发展单元
2014年1月	ISBN:	上海音乐学院
<b>推荐理由:</b> 该书系统的讲述了音乐学写作的逻辑与步骤，是音乐学初学者的必读书目，有助于学生系统学习音乐论文写作的相关知识。（推荐教师：陈思尧）		

## 云康医学与健康学院

《目光》	陶勇	
2020年10月出版	ISBN: 9787550038219	百花洲文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 明明是悬壶济世，苍生大医，却说自己普通得像扔在海滩上的一颗沙。		
《血疫-埃博拉的故事》	[美] 理查德·普雷斯顿 / 姚向辉	
2016年3月出版	ISBN: 9787532771493	上海译文出版社
<b>推荐理由:</b> 看完这本书我养成了多年没养成的勤洗手的习惯，注意讲究卫生了。		
《从一到无穷大》	[美] 乔治·伽莫夫 / 阳曦	
2019年9月出版	ISBN: 9787201151304	天津人民出版社
<b>推荐理由:</b> 内容经典，制作也够用心，连别的版本里没有的索引也收录了。插图里的中文内容是手写的，很好玩。还有两幅拉风的大图！		
《平凡的世界》	路遥	
2012年3月出版	ISBN: 9787530212004	北京十月文艺出版社
<b>推荐理由:</b> 这是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说。		
《麦田里的守望者》	[美国] J. D. 塞林格 / 孙仲旭	
2007年3月出版	ISBN: 9787544701754	译林出版社
<b>推荐理由:</b> 人活着除了物质生活外，还要有精神生活，而且在一个比较富裕的社会里，精神生活往往比物质生活更为重要。		
《斯纳通》	[美] 约翰·威廉斯 / 杨向荣	
2016年1月出版	ISBN: 9787208130500	上海人民出版社
<b>推荐理由:</b> 一个勇者有过的失败不失意的人生：即使不能拥有完美的生活，所幸追求过完整的自我。		
《见识》	吴军	
2018年3月出版	ISBN: 9787508684604	中信出版社
<b>推荐理由:</b> 在书中，作者将自己的经历，以及身边那些时代先行者的经验，以鲜明睿智的方式阐述出来，为你提供与众不同的、值得深度思考的看待世界、看待问题的视角。		

